



## Boodschappenlijst

Feestelijk vispannetje met coquilles, zalm en kabeljauw

Voor 3 porties

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 2 wortelen (in julienne of fijne schijfjes)   | <input type="checkbox"/> 50 ml droge witte wijn of visfumet                          |
| <input type="checkbox"/> 1 prei (in fijne ringen)                      | <input type="checkbox"/> klontje boter   |
| <input type="checkbox"/> 150 gr zalmfilet (in blokjes)                 | <input type="checkbox"/> snuifje muskaatnoot   |
| <input type="checkbox"/> 150 gr kabeljauwfilet (in blokjes)            | <input type="checkbox"/> peper en zout   |
| <input type="checkbox"/> 4 tot 6 Sint-Jakobsschelpen (vers of ontdood) | <input type="checkbox"/> beetje panko of geraspte kaas (optioneel, om te gratineren) |
| <input type="checkbox"/> 200 ml room (culinaire of volle room)         |  |