



Boodschappenlijst

Feestelijk vispannetje met coquilles, zalm en kabeljauw

Voor 3 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 2 wortelen, in fijne julienne gesneden | ☐ 50 ml droge witte wijn of visfumet |
| ☐ 1 prei, in fijne ringen gesneden | ☐ 20 gr boter |
| ☐ 150 gr zalmfilet, in blokjes van 3 cm gesneden | ☐ een snuifje nootmuskaat |
| ☐ 150 gr kabeljauwfilet, in blokjes van 3 cm gesneden | ☐ peper en zout |
| ☐ 4 tot 6 Sint-Jakobsschelpen, vers of ontdood en drooggedept | ☐ 2 eetlepels panko of geraspte Parmezaanse kaas (optioneel, voor een krokant korstje) |
| ☐ 200 ml culinaire room | |