



Boodschappenlijst

Kiptajine met wortel, boontjes en abrikoos

Voor 3 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 4 kippenbouten of kippendijen | ☐ 1/2 kl kaneel |
| ☐ 3 à 4 wortelen (in halve schijfjes) | ☐ 1/2 kl paprikapoeder |
| ☐ handvol boontjes (gehalveerd) | ☐ peper en zout |
| ☐ 3 aardappelen (in blokjes, optioneel) | ☐ 1 el honing |
| ☐ 1 ui of sjalot | ☐ 2 el olijfolie |
| ☐ 2 teentjes look | ☐ 200 ml kippenbouillon |
| ☐ 1 kl komijn | ☐ handvol gedroogde abrikozen of rozijnen |
| ☐ 1 kl kurkuma | ☐ verse koriander of peterselie om af te werken |