



## Boodschappenlijst

Tonijntartaar op krokante rijst

Voor 4 porties

- |                                                                  |                                                      |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 200 gr verse tonijn (sashimi-kwaliteit) | <input type="checkbox"/> 1 sjalot, zeer fijngesneden |
| <input type="checkbox"/> 1 rijpe avocado                         | <input type="checkbox"/> 150 gr sushirijst           |
| <input type="checkbox"/> 1 el sojasaus                           | <input type="checkbox"/> neutrale olie om te bakken  |
| <input type="checkbox"/> 1 kl sesamolie                          | <input type="checkbox"/> sesamzaad                   |
| <input type="checkbox"/> scheutje limoensap                      | <input type="checkbox"/> koriander of microgreens    |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite