



Boodschappenlijst

Tonijn tataki met sojasaus en sesam

Voor 4 personen

- ☐ 250 gr verse tonijnsteak (sashimikwaliteit)
- ☐ 2 el sojasaus
- ☐ 1 el sesamolie
- ☐ 1 kl honing
- ☐ 1 kl rijstazijn (of limoensap)
- ☐ 1 kl verse gember, geraspt

- ☐ 1 teentje look, fijngehakt
- ☐ 2 el witte en zwarte sesamzaadjes, gemengd
- ☐ 1 el neutrale olie (zonnebloem of arachide)
- ☐ 1 lente-ui, fijngesneden
- ☐ partjes limoen