



Boodschappenlijst

Groene detox smoothie

Voor 2 porties

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 handvol verse spinazie | <input type="checkbox"/> sap van 1/2 limoen |
| <input type="checkbox"/> 1 groene appel | <input type="checkbox"/> 200 ml water of kokoswater |
| <input type="checkbox"/> 1/2 komkommer | <input type="checkbox"/> 1 kl gemberpoeder of stukje verse gember |
| <input type="checkbox"/> 1/2 banaan | |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite