



Boodschappenlijst

Groene detox smoothie

Voor 2 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 1 handvol verse spinazie (ca. 30 g) | ☐ sap van 1/2 limoen |
| ☐ 1 groene appel | ☐ 200 ml water of kokoswater |
| ☐ 1/2 komkommer | ☐ 1 kl gemberpoeder of een stukje verse gember (ca. 1 cm) |
| ☐ 1/2 banaan | |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite