



Verse ijsthee met perzik

Zelfgezette ijsthee met zwarte thee en zoete perzik. Veel frisser en minder zoet dan de fles uit de winkel.

VOORBEREIDING	BEREIDEN	PORTIES	CATEGORIE
10'	5'	4	Drank

Ingrediënten

- 1 l water
- 3 zakjes zwarte thee
- 2 rijpe perziken
- 3 el suiker of honing
- sap van 1 citroen
- verse munt
- ijsblokjes

Bereidingswijze

1. Breng het water aan de kook en laat de theezakjes 5 minuten trekken.
2. Verwijder de zakjes en roer de suiker of honing door de warme thee tot opgelost.
3. Snijd de perziken in stukjes en pureer de helft, laat de rest heel als garnituur.
4. Roer de perzikpuree en het citroensap door de thee en laat alles volledig afkoelen in de ijskast.
5. Schenk uit over ijsblokjes, voeg de perzikstukjes en verse munt toe en serveer goed gekoeld.

Tip

Laat de thee niet te lang trekken, anders wordt de ijsthee bitter.

Lekker met

Een zomers hapje op het terras

Ontdek meer recepten op kookpot.be