



## Tropische mangosmoothie

*Zonnige smoothie van mango, ananas en sinaasappel. Een vitaminebom die meteen aan vakantie doet denken.*

VOORBEREIDING

**10'**

PORTIES

**2**

CATEGORIE

**Drank**

### Ingrediënten

1 rijpe mango  
150 gr verse ananas  
sap van 1 sinaasappel  
1/2 banaan  
150 ml kokoswater  
enkele ijsblokjes

### Bereidingswijze

1. Schil de mango en snijd het vruchtvlees van de pit.
2. Snijd de ananas en de banaan in stukken.
3. Doe al het fruit met het sinaasappelsap in de blender.
4. Voeg het kokoswater en enkele ijsblokjes toe.
5. Mix tot een gladde, dikke smoothie en schenk meteen uit.

**Tip**

Kokoswater houdt de smoothie licht en verfrissend zonder toegevoegde suiker.

**Lekker met**

Een tropisch fruitschaaltje

---

Ontdek meer recepten op [kookpot.be](https://www.kookpot.be)