



Boodschappenlijst

Smoothiebowl met banaan en rood fruit

Voor 2 porties

- 2 bevroren bananen
- 150 gr bevroren rood fruit (aardbei, framboos, blauwe bes)
- 100 ml melk of amandeldrank
- 2 el yoghurt
- 1 el havervlokken
- 1 el gemengde zaden
- enkele verse aardbeien om te garneren

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite