



Yoghurtbowl met vers fruit en honing

Een frisse kom Griekse yoghurt met seizoensfruit, krokante noten en een streepje honing. Snel klaar en boordevol eiwitten.

VOORBEREIDING	PORTIES	CATEGORIE
5'	2	Ontbijt

Ingrediënten

- 300 gr Griekse yoghurt
- 1 banaan
- 100 gr blauwe bessen
- 1 handvol gehakte amandelen
- 1 el honing
- 1 el havervlokken
- 1 kl kaneel

Bereidingswijze

1. Verdeel de Griekse yoghurt over twee kommen en strijk het oppervlak glad.
2. Snijd de banaan in schijfjes.
3. Verdeel de bananenschijfjes en de blauwe bessen mooi over de yoghurt.
4. Strooi de gehakte amandelen en de havervlokken erover voor wat knapperigheid.
5. Bestrooi lichtjes met kaneel.
6. Werk elke kom af met een streepje honing.
7. Serveer meteen zodat de noten en havervlokken lekker krokant blijven.

Tip

Kies volle Griekse yoghurt voor een romiger resultaat en meer verzadiging.

Lekker met

eventueel een extra lepel granola

Dranktip

een glas vers geperst sinaasappelsap

Ontdek meer recepten op [kookpot.be](https://www.kookpot.be)