



Boodschappenlijst

Poké bowl met garnaal en edamame

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 300 gr gekookte garnalen | ☐ 2 el sojasaus |
| ☐ 200 gr sushirijst | ☐ 1 el sesamolie |
| ☐ 150 gr edamameboontjes (gedopt) | ☐ 1 kl rijstazijn (voor de dressing) |
| ☐ 1 rijpe avocado | ☐ 1 el rijstazijn (voor de rijst) |
| ☐ 1/2 komkommer | ☐ 1 kl honing |
| ☐ 1 wortel | ☐ 1 el sesamzaadjes |
| ☐ 2 lente-uitjes | ☐ een snuifje zout |