



Boodschappenlijst

Chana masala (kikkererwtencurry)

Voor 4 personen

☐ 2 blikken kikkererwten (à 400 gr), uitgelekt en gespoeld

☐ 1 grote ui, fijngesneden

☐ 3 teentjes knoflook, geperst

☐ 1 el gemberpasta

☐ 400 gr tomatenblokjes (uit blik)

☐ 2 el arachideolie of zonnebloemolie

☐ 1 kl komijnzaad

☐ 2 kl garam masala

☐ 1 kl kurkuma

☐ 1 kl gemalen koriander

☐ 0,5 kl chilipoeder

☐ zout en versgemalen zwarte peper

☐ sap van 0,5 citroen

☐ een handvol verse koriander, grof gehakt