



Boodschappenlijst

Groentebiryani

Voor 4 personen

- | | |
|--|---|
| ☐ 300 gr basmatirijst | ☐ 2 kl biryanikruiden of garam masala |
| ☐ 1 ui, in halve ringen | ☐ 1 kl kurkuma |
| ☐ 2 wortelen, in blokjes | ☐ 1 kaneelstokje |
| ☐ 150 gr diepvrieserwten | ☐ 3 kardemompeulen, lichtjes gekneusd |
| ☐ 1 aardappel, in blokjes | ☐ 1 mespunt saffraandraadjes, opgelost in 50 ml warme volle melk |
| ☐ 150 gr volle natuur yoghurt | ☐ zout naar smaak |
| ☐ 3 teentjes look, geperst | ☐ handvol verse koriander, grof gehakt |
| ☐ 1 el gemberpasta | ☐ handvol verse munt, grof gehakt |
| ☐ 3 el neutrale olie | |