



Boodschappenlijst

Lamscurry rogan josh

Voor 4 personen

☐ 700 gr lamsschouder, in blokken van 4 cm

☐ 2 uien, fijngesneden

☐ 4 teentjes knoflook, geperst

☐ 1 el gemberpasta

☐ 200 gr volle natuuryoghurt

☐ 3 el neutrale olie

☐ 2 tl garam masala

☐ 1 tl gemalen komijn

☐ 1 tl gemalen koriander

☐ 1 tl paprikapoeder

☐ 0,5 tl chilipoeder

☐ 1 kaneelstokje

☐ 4 kardemompeulen, licht geplet

☐ 150 ml water

☐ zout naar smaak

☐ een handvol verse korianderblaadjes

Boodschappenlijst van kookpot.be · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite