



Boodschappenlijst

Hummus met tahin

Voor 4 personen

- | | |
|---|---|
| ☐ 400 gr kikkererwten uit blik (uitgelekt en gespoeld) | ☐ 3 eetlepels olijfolie |
| ☐ 60 gr tahin | ☐ 1 theelepel gemalen komijn |
| ☐ 1 teentje look | ☐ een snuifje zout |
| ☐ 3 eetlepels citroensap | ☐ paprikapoeder om te bestrooien |
| ☐ 4 eetlepels ijskoud water | ☐ een handvol verse peterselie, fijngehakt |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite