



Boodschappenlijst

Falafel

Voor 4 personen

- ☐ 250 gr gedroogde kikkererwten (minstens 12 uur geweekt in ruim koud water)
- ☐ 1 middelgrote ui, grof gesneden
- ☐ 3 teentjes knoflook
- ☐ 1 bos platte peterselie
- ☐ 1 handvol verse korianderblaadjes

- ☐ 1 kl komijnpoeder
- ☐ 1 kl korianderpoeder
- ☐ 1 kl bakpoeder
- ☐ zout en versgemalen zwarte peper
- ☐ zonnebloemolie om te frituren