



Tonijnsalade met witte bonen

Stevige, eiwitrijke salade met tonijn, witte bonen en frisse groenten. In een handomdraai klaar, geen oven nodig.

VOORBEREIDING

15'

PORTIES

2

CATEGORIE

Slaatjes

Ingrediënten

- 1 blik tonijn (in olijfolie, 160 gr)
- 1 blik witte bonen (400 gr)
- 200 gr cherrytomaten
- 1/2 rode ui
- 1 handvol peterselie
- 3 el olijfolie
- 1 citroen
- peper en zout

Bereidingswijze

1. Laat de witte bonen uitlekken en spoel ze onder koud water.
 2. Laat de tonijn uitlekken en verdeel in grove brokken.
 3. Halveer de cherrytomaten en snijd de rode ui in dunne ringen.
 4. Meng de bonen, tomaten, ui en tonijn voorzichtig in een kom.
 5. Maak een dressing van olijfolie, citroensap, peper en zout, meng erdoor en werk af met gehakte peterselie.
-

Ontdek meer recepten op [kookpot.be](https://www.kookpot.be)