



Boodschappenlijst

Rendang van rundvlees

Voor 6 personen

- ☐ 1 kg rundstoofvlees (bijvoorbeeld sukade) in grote blokken
- ☐ 400 ml kokosmelk
- ☐ 2 uien, grof gesneden
- ☐ 4 teentjes look
- ☐ 30 g verse gember
- ☐ 2 tl kurkuma
- ☐ 2 tl komijnpoeder
- ☐ 2 tl korianderpoeder

- ☐ 1 tl sambal oelek
- ☐ 2 stengels citroengras, gekneusd
- ☐ 3 laurierblaadjes
- ☐ 1 kaneelstok
- ☐ 3 eetlepel zonnebloemolie
- ☐ sap van 1 limoen
- ☐ zout