



Boodschappenlijst

Bibimbap (Koreaanse rijstkom met groenten)

Voor 4 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 300 gr ongekookte rijst | ☐ 3 el sesamolie |
| ☐ 300 gr rundgehakt | ☐ 2 teentjes knoflook, geperst |
| ☐ 200 gr verse spinazie | ☐ 2 el geroosterde sesamzaadjes |
| ☐ 2 wortelen, in fijne reepjes | ☐ 3 el gochujang |
| ☐ 1 courgette, in fijne reepjes | ☐ 1 el bruine suiker |
| ☐ 150 gr taugé | ☐ 2 el zonnebloemolie |
| ☐ 4 eieren | ☐ zout |
| ☐ 4 el sojasaus | |