



Boodschappenlijst

Kefta in tomatensaus

Voor 4 personen

☐ ["500 g gemengd gehakt (rund en lam)", "800 g
gepelde tomaten (blik)", "2 uien", "3 teentjes
knoflook", "2 el olijfolie", "1 kl komijnpoeder", "1 kl
paprikapoeder", "1 kl kaneelpoeder", "0,5 kl
gemberpoeder", "4 eieren", "0,5 bosje verse
koriander", "0,5 bosje verse platbladige
peterselie", "zout en peper"]

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite