



Yoghurt-parfait

Gelaagde glaasjes met Griekse yoghurt, krokante granola en vers fruit. Fris, eiwitrijk en mooi om te zien.

VOORBEREIDING	PORTIES	CATEGORIE
10'	2	Gebak & dessert

Ingrediënten

- 300 g Griekse yoghurt
- 100 g granola
- 150 g gemengd rood fruit (aardbeien, blauwe bessen, frambozen)
- 1 eetlepel honing
- 1 eetlepel gehakte amandelen

Bereidingswijze

1. Snij de aardbeien in stukjes en meng ze met de andere bessen.
2. Roer de honing door de yoghurt.
3. Schep in twee glazen een laag yoghurt, dan een laag granola en dan een laag fruit.
4. Herhaal de lagen tot de glazen vol zijn en eindig met fruit.
5. Strooi de gehakte amandelen erover en serveer meteen zodat de granola krokant blijft.

Ontdek meer recepten op [kookpot.be](https://www.kookpot.be)