



## Boodschappenlijst

Cubaanse ropa vieja met langzaam gegaard rundvlees

Voor 4 personen

☐ 800 g sukadelap of runderlengterib

☐ 2 uien, in halve ringen

☐ 2 paprika's (1 rood, 1 geel), in reepjes

☐ 4 teentjes knoflook, geperst

☐ 400 g tomatenblokjes (1 blik)

☐ 2 el tomatenpuree

☐ 1 kl gemalen komijn

☐ 1 kl gedroogde oregano

☐ 1 laurierblad

☐ 100 ml droge witte wijn

☐ 1 liter runderbouillon

☐ 3 el olijfolie

☐ rijst voor 4 personen

☐ zout en peper

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite