



Boodschappenlijst

Braziliaanse moqueca met vis en kokos

Voor 4 personen

- ☐ 600 g stevige witte visfilet (kabeljauw of koolvis), in grove stukken
- ☐ 2 limoenen, uitgeperst
- ☐ 2 uien, in halve ringen
- ☐ 1 rode paprika, in reepjes
- ☐ 1 gele paprika, in reepjes
- ☐ 3 rijpe tomaten, in partjes

- ☐ 3 teentjes knoflook, geperst
- ☐ 400 ml kokosmelk (1 blik)
- ☐ 2 el palmolie of zonnebloemolie
- ☐ 1 rode chilipeper, fijngesneden
- ☐ 1 bos verse koriander, grof gehakt
- ☐ zout en versgemalen zwarte peper