



Boodschappenlijst

Vispannetje met zalm en kabeljauw uit de oven

Voor 4 personen

☐ 300 gr kabeljauwfilet, in blokjes van 3 cm

☐ 250 gr zalmfilet, in blokjes van 3 cm

☐ 100 gr grijze garnalen of gepelde roze garnalen

☐ 4 wortelen, in plakjes

☐ 2 preien (wit en lichtgroen deel), in ringen

☐ 1 visbouillonblokje

☐ 100 ml droge witte wijn

☐ 200 ml room

☐ 1 eetlepel verse marjolein, fijngehakt

☐ 1 eetlepel verse peterselie, fijngehakt

☐ 100 gr gruyère, geraspt

☐ boter

☐ peper en zout

☐ optioneel: 1 koffielepel maizena, aangelengd met wat koud water