



Boodschappenlijst

Tajine met kefta

Voor 4 personen

☐ Voor de kefta:

☐ 500 gr lamsgehakt

☐ 2 el fijngesneden verse peterselie

☐ 2 el fijngesneden verse koriander

☐ 1 tl zout

☐ 0,5 tl kurkuma

☐ 0,5 tl zwarte peper

☐ 1 tl komijnpoeder

☐ 1 tl gemberpoeder

☐ 0,5 tl paprikapoeder

☐ Voor de saus:

☐ 1 ui, fijngesneden

☐ 2 teentjes knoflook, fijngesneden

☐ 400 gr tomatenblokjes (blik)

☐ 2 el tomatenpuree

☐ 1 tl komijnpoeder

☐ olijfolie naar smaak

☐ peper en zout naar smaak

☐ 2 tot 4 eieren (optioneel)