



Boodschappenlijst

Ful Medames (Egyptische bruine bonen)

Voor 4 personen

☐ 2 blikken tuinbonen (foelbonen, elk 400 g), uitgelekt

☐ 3 teentjes look, geperst

☐ 1 koffielepel komijn

☐ sap van 1 citroen

☐ 3 eetlepels olijfolie

☐ 1 tomaat, in blokjes

☐ verse peterselie, gehakt

☐ zout en peper

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite