



Boodschappenlijst

Tajine met kip, kikkererwten en tomaat

Voor 4 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 4 kippenbouten | ☐ 1 rode puntpaprika |
| ☐ olijfolie | ☐ 1 courgette |
| ☐ 0,5 citroen, het sap | ☐ 2 eetlepels tomatenpuree |
| ☐ 2 teentjes look | ☐ 1 theelepel komijn |
| ☐ 1 eetlepel honing | ☐ 0,5 theelepel kurkuma |
| ☐ 1 theelepel ras-el-hanout | ☐ 1 blik gepelde tomaten (400 gr) |
| ☐ zout | ☐ 1 blik kikkererwten (400 gr) |
| ☐ cayennepeper | ☐ 4 takjes verse tijm |
| ☐ 1 ui | ☐ 2 laurierblaadjes |
| ☐ 2 gekleurde wortelen | ☐ enkele blaadjes verse koriander |
| ☐ 1 duim verse gember (ca. 15 gr) | |