



Worteltjes en komkommer met yoghurtdip

Knapperige groentestengels met een frisse yoghurtdip met kruiden. Licht, gezond en meteen klaar voor het aperitief.

VOORBEREIDING

15'

PORTIES

6

CATEGORIE

Voorgerechten & hapjes

Ingrediënten

- 4 wortels
- 1 komkommer
- 1 rode paprika
- 250 g Griekse yoghurt
- 1 teentje knoflook, geperst
- 1 el fijngehakte bieslook

1 el fijngehakte peterselie

1 tl citroensap

zout en peper

Bereidingswijze

1. Schil de wortels en snijd ze samen met de komkommer en paprika in fijne reepjes.
2. Meng de Griekse yoghurt met knoflook, bieslook, peterselie en citroensap.
3. Kruid de dip met zout en peper naar smaak.
4. Schep de dip in een kommetje in het midden van een schaal.
5. Schik de groentereepjes er rond als een waaier.
6. Zet minstens 10 minuten koud voor je serveert.

Ontdek meer recepten op [kookpot.be](https://www.kookpot.be)