



Boodschappenlijst

Boeuf bourguignon

Voor 6 personen

☐ 1,2 kg rundstoofvlees, in blokken van ca. 4 cm

☐ 150 gr spekblokjes

☐ 2 uien, grof gesneden

☐ 2 wortelen, in schijfjes

☐ 2 teentjes knoflook, fijngehakt

☐ 3 el bloem

☐ 750 ml rode wijn (bij voorkeur een Bourgogne of andere stevige rode wijn)

☐ 300 ml runderbouillon

☐ 250 gr champignons, gehalveerd

☐ 200 gr zilveruitjes

☐ 2 laurierblaadjes

☐ 2 takjes tijm

☐ olijfolie

☐ peper en zout