



Boodschappenlijst

Sarmale - Roemeense gevulde koolrolletjes

Voor 6 personen

- ☐ 1 pot zure koolbladeren (of 1 witte kool)
- ☐ 500 g gemengd gehakt
- ☐ 150 g rauwe rijst
- ☐ 2 uien
- ☐ 150 g gerookt spek in reepjes
- ☐ 2 el tomatenpuree

- ☐ 1 kl gedroogde tijm
- ☐ 2 laurierblaadjes
- ☐ 400 g gezeefde tomaten
- ☐ 500 ml groente- of vleesbouillon
- ☐ 2 el zonnebloemolie
- ☐ Peper en zout