



Boodschappenlijst

Kikkererwten-spinaziecurry met kokosmelk

Voor 4 personen

☐ 2 blikken kikkererwten (elk 400 gr), uitgelekt en gespoeld

☐ 300 gr verse spinazie

☐ 1 ui, fijngesneden

☐ 3 teentjes knoflook, geperst

☐ 1 el verse gember, geraspt

☐ 1 blik gepelde tomaten (400 gr)

☐ 400 ml kokosmelk

☐ 2 kl garam masala

☐ 1 kl komijnpoeder

☐ 1 kl kurkuma

☐ 0,5 kl chilipoeder

☐ 3 el zonnebloemolie

☐ sap van 0,5 citroen

☐ zout en peper

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite