



Boodschappenlijst

Krokante tofu in teriyakisaus met wokgroenten

Voor 4 personen

- | | |
|---|---|
| ☐ 400 gr stevige tofu | ☐ 1 el verse gember, geraspt |
| ☐ 3 el maïzena | ☐ 5 el sojasaus |
| ☐ 1 broccoli, in roosjes | ☐ 3 el mirin |
| ☐ 1 rode paprika, in reepjes | ☐ 2 el honing |
| ☐ 1 wortel, in juliennereepjes | ☐ 4 el zonnebloemolie |
| ☐ 150 gr sugarsnaps | ☐ 1 kl sesamzaad |
| ☐ 3 teentjes knoflook, geperst | ☐ 2 lente-uitjes, in ringetjes |

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite