



Boodschappenlijst

Jambalaya met kip, worst en garnalen

Voor 4 personen

☐ 300 gr kipfilet in blokjes

☐ 200 gr pikante rookworst (chorizo of andouille) in schijfjes

☐ 250 gr rauwe garnalen, gepeld

☐ 300 gr langkorrelrijst

☐ 1 ui, fijngesnipperd

☐ 1 groene paprika, in blokjes

☐ 2 stengels bleekselder, in stukjes

☐ 3 teentjes look, geperst

☐ 400 gr tomatenblokjes uit blik

☐ 600 ml kippenbouillon

☐ 2 eetlepel tomatenpuree

☐ 2 tl cajunkruiden

☐ 1 tl gerookte paprikapoeder

☐ 1 laurierblad

☐ 3 eetlepel olijfolie

☐ 2 lente-uitjes, in ringen

☐ peper en zout