



Boodschappenlijst

Mala geroerbakte lotuswortel en groenten (Mala Xiang Guo)

Voor 3 personen

- ☐ 200 gr lotuswortel, geschild en in plakjes
- ☐ 150 gr varkensbuik of kipfilet, in dunne reepjes
- ☐ 150 gr broccoli, in roosjes
- ☐ 1 aardappel (ca. 150 gr), in dunne plakjes
- ☐ 100 gr champignons, gehalveerd
- ☐ 1 handvol gedroogde rode pepers
- ☐ 1 el Sichuanpeperkorrels

- ☐ 2 el pittige bonenpasta (doubanjiang)
- ☐ 4 teentjes knoflook, in plakjes
- ☐ 1 stukje verse gember van 3 cm, in fijne reepjes
- ☐ 2 lente-uitjes, in stukjes van 2 cm
- ☐ 3 el plantaardige olie
- ☐ 1 kl suiker
- ☐ 1 el lichte sojasaus