



Boodschappenlijst

Krokante zoetzure kip (Chinese stijl)

Voor 4 personen

☐ 600 gr kipfilet, in blokjes

☐ 1 ei, losgeklopt

☐ 80 gr maïzena

☐ 50 gr bloem

☐ 1 rode paprika, in stukken

☐ 1 groene paprika, in stukken

☐ 200 gr ananasstukjes

☐ 1 kleine ui, in stukken

☐ 4 eetlepel ketchup

☐ 3 eetlepel rijstazijn

☐ 3 eetlepel suiker

☐ 1 eetlepel lichte sojasaus

☐ 150 ml water

☐ 1 tl maïzena aangelengd met 2 eetlepel water

☐ plantaardige olie om te frituren

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite