



Boodschappenlijst

Tafelspitz met mierikswortelsaus

Voor 6 personen

- ☐ 1,2 kg mager rundvlees (staartstuk of platte bil)
- ☐ 2 wortelen, in stukken
- ☐ 1 prei, in ringen
- ☐ 75 gr knolselder, in blokjes
- ☐ 1 ui, gehalveerd en ongepeld
- ☐ 2 laurierblaadjes
- ☐ 5 peperkorrels
- ☐ 2 takjes tijm

- ☐ zout
- ☐ Voor de mierikswortelsaus:
- ☐ 1 appel, geraspt
- ☐ 3 el geraspte mierikswortel
- ☐ 150 ml room
- ☐ 1 kl suiker
- ☐ 1 kl citroensap
- ☐ zout