



Boodschappenlijst

Stifado: Griekse rundstoofpot met zilveruitjes

Voor 4 personen

- ☐ 800 gr rundvlees voor stoofpot, in blokken van ca. 4 cm
- ☐ 500 gr zilveruitjes, gepeld
- ☐ 3 el olijfolie
- ☐ 3 teentjes knoflook, fijngesneden
- ☐ 2 el tomatenpuree
- ☐ 400 gr tomatenblokjes uit blik
- ☐ 150 ml rode wijn

- ☐ 2 el rodewijnazijn
- ☐ 1 kaneelstok
- ☐ 2 laurierblaadjes
- ☐ 4 kruidnagels
- ☐ 1 kl gedroogde oregano
- ☐ 250 ml runderbouillon
- ☐ zout en peper naar smaak