



## Boodschappenlijst

Vlaamse karbonaden met bruin bier

Voor 4 porties

1 kg rundstoofvlees in blokken

3 grote uien

50 gr boter

330 ml bruin abdijbier

250 ml runderbouillon

2 sneden peperkoek

2 eetlepel mosterd

1 eetlepel bruine suiker

1 eetlepel appelazijn

2 laurierblaadjes

3 takjes tijm

peper en zout