



Boodschappenlijst

Vlaamse karbonaden met bruin bier

Voor 4 personen

- ☐ 1 kg rundstoofvlees, in blokken van ongeveer 5 cm
- ☐ 3 grote uien
- ☐ 50 gr boter
- ☐ 330 ml bruin abdijbier
- ☐ 250 ml runderbouillon
- ☐ 2 sneden peperkoek

- ☐ 2 el mosterd
- ☐ 1 el bruine suiker
- ☐ 1 el appelazijn
- ☐ 2 laurierblaadjes
- ☐ 3 takjes tijm
- ☐ zout en peper