



Boodschappenlijst

Sukiyaki (Japanse hotpot met rundvlees)

Voor 4 personen

- ☐ 500 gr rundvlees, flinterdun gesneden (bv. entrecote)
- ☐ 1 kleine Chinese kool, in grove stukken gesneden
- ☐ 200 gr shiitake- of kastanjechampignons, in plakjes
- ☐ 1 bosje lente-ui, in stukken van 4 cm
- ☐ 200 gr stevige tofu, in blokjes van 2 cm
- ☐ 200 gr glasnoedels of udonnoedels
- ☐ 100 ml sojasaus

- ☐ 100 ml mirin
- ☐ 50 ml sake (of extra mirin)
- ☐ 3 eetlepels suiker
- ☐ 200 ml water
- ☐ 4 eieren, rauw
- ☐ 1 eetlepel zonnebloemolie