



Boodschappenlijst

Nikujaga (Japanse aardappel-rundvleesstoof)

Voor 4 porties

400 gr rundvlees (dun gesneden)

600 gr vastkokende aardappelen (in stukken)

2 stuks wortelen (in stukken)

2 stuks uien (in partjes)

10 cl sojasaus

8 cl mirin

2 eetlepel suiker

40 cl dashi of lichte bouillon

1 eetlepel zonnebloemolie

1 bosje lente-ui (om af te werken)