



Boodschappenlijst

Mujadara met linzen, rijst en gebakken uien

Voor 4 personen

- | | |
|---|--|
| ☐ 250 gr bruine of groene linzen | ☐ 1 kl kaneelpoeder |
| ☐ 200 gr langkorrelige rijst | ☐ 1 liter water of groentebouillon |
| ☐ 3 grote uien | ☐ Zout en peper naar smaak |
| ☐ 6 el olijfolie | ☐ Handvol verse peterselie, grof gehakt |
| ☐ 1 kl komijnpoeder | |