



Boodschappenlijst

Foul moudammas, warme bruine bonen met knoflook en citroen

Voor 4 porties

2 blikken bruine bonen (foul)

3 teentjes knoflook

1 citroen

1 theelepel komijnpoeder

4 eetlepel olijfolie

1 tomaat

1 bosje peterselie

Zout en peper naar smaak