



Boodschappenlijst

Ghormeh sabzi, Perzische kruidenstoof met lam

Voor 6 porties

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 600 gr lamsvlees voor stoofpot, in blokjes | <input type="checkbox"/> 400 gr kidneybonen uit blik, uitgelekt |
| <input type="checkbox"/> 2 uien, gesnipperd | <input type="checkbox"/> 3 gedroogde limoenen, ingeprikt |
| <input type="checkbox"/> 1 bosje peterselie, fijngesneden | <input type="checkbox"/> 1 theelepel kurkuma |
| <input type="checkbox"/> 1 bosje koriander, fijngesneden | <input type="checkbox"/> 3 eetlepel olijfolie |
| <input type="checkbox"/> 100 gr bladspinazie, fijngesneden | <input type="checkbox"/> 700 ml water |
| <input type="checkbox"/> 1 bosje bieslook, fijngesneden | <input type="checkbox"/> zout en peper naar smaak |

Boodschappenlijst van [kookpot.be](https://www.kookpot.be) · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite