



Boodschappenlijst

Marmitako, Baskische tonijnstoof

Voor 4 personen

☐ 600 gr verse tonijn, in blokjes van circa 3 cm

☐ 800 gr vastkokende aardappelen, geschild

☐ 2 uien, fijngesneden

☐ 1 groene paprika, in stukjes

☐ 1 rode paprika, in stukjes

☐ 3 teentjes knoflook, fijngehakt

☐ 2 rijpe tomaten, geraspt

☐ 1 el zoet paprikapoeder

☐ 1 el geconcentreerde paprikapulp (choricero of ñora)

☐ 800 ml visbouillon

☐ 4 el olijfolie

☐ zout en versgemalen zwarte peper