



Boodschappenlijst

Mexicaanse tamales met kip in groene saus

Voor 5 personen

- | | |
|--|--|
| ☐ 400 gr fijne maïsmeel (masa harina) | ☐ 400 gr groene tomaten of tomatillo's uit blik |
| ☐ 150 gr zachte boter | ☐ 1 groene chilipeper |
| ☐ 500 ml warme kippenbouillon | ☐ 1 ui |
| ☐ 1 theelepel bakpoeder | ☐ 2 teentjes look |
| ☐ 20 stuks gedroogde maïsbladeren | ☐ 1 bosje koriander |
| ☐ 500 gr kippendijfilet | ☐ zout |