



Boodschappenlijst

Colombiaanse bandeja paisa

Voor 4 porties

300 gr rode bonen uit blik

300 gr rijst

400 gr rundsgehakt

150 gr spek

4 stuks chorizoworst

4 stuks ei

2 stuks rijpe banaan

2 stuks avocado

1 ui

2 tomaten

2 teentjes look

1 theelepel komijnpoeder

zonnebloemolie

zout en peper