



Boodschappenlijst

Keema matar (gekruid gehakt met erwten)

Voor 4 porties

500 gr lamsgehakt of rundergehakt

150 gr diepvriesdoperwten

2 uien, fijngesnipperd

2 tomaten, fijngesneden

3 teentjes look, geperst

1 stukje verse gember (2 cm), geraspt

2 eetlepel zonnebloemolie

1 theelepel komijnzaad

1 theelepel kurkuma

1 theelepel gemalen komijn

1 theelepel gemalen koriander

1 theelepel garam masala

0,5 theelepel chilipoeder

1 theelepel zout

verse koriander, gehakt