



Boodschappenlijst

Keema matar (gekruid gehakt met erwten)

Voor 4 personen

☐ 500 gr lamsgehakt of rundergehakt

☐ 150 gr diepvriesdoperwten

☐ 2 uien, fijngesnipperd

☐ 2 tomaten, fijngesneden

☐ 3 teentjes look, geperst

☐ 1 stukje verse gember (2 cm), geraspt

☐ 2 eetlepel zonnebloemolie

☐ 1 theelepel komijnzaad

☐ 1 theelepel kurkuma

☐ 1 theelepel gemalen komijn

☐ 1 theelepel gemalen koriander

☐ 1 theelepel garam masala

☐ 0,5 theelepel chilipoeder

☐ 1 theelepel zout

☐ verse koriander, gehakt

Boodschappenlijst van **kookpot.be** · wereldwijd de meest uitgebreide receptensite